

ALZHEIMER, CAMINANT CAP A UN NOU PARADIGMA

S'acosta un canvi de paradigma respecte al diagnòstic i tractament de la malaltia d'Alzheimer. Des de la medicina convencional i indústria farmacèutica, s'ha pretès curar tota mena de malalties mitjançant la investigació i desenvolupament de fàrmacs específics, la qual cosa ha donat bons resultats en malalties infeccioses, causades per virus o bacteris, com ara pneumònia o tuberculosi, però no en malalties complexes com són les malalties neurodegeneratives, entre les quals hi ha l'Alzheimer.

Des de fa anys s'està investigant i s'han desenvolupat i provat multitud de fàrmacs per eliminar la placa de Beta-Amilode (BA) que s'acumula als cervells dels afectats per l'Alzheimer, ja que aquesta s'ha relacionat directament amb la malaltia. La majoria d'aquests medicaments han fracassat, i molt pocs, tot i haver aconseguit reduir la placa de BA acumulada, no han aconseguit millorar els símptomes cognitius. S'ha invertit i se segueix invertint i insistint a desenvolupar fàrmacs per eliminar la placa de BA, tot i que l'evidència ja ha demostrat la ineficàcia real de tots.

El Dr. Dale Bredesen i el seu equip, porten més de 30 anys investigant als Estats Units, per trobar la possible causa de l'Alzheimer i han demostrat que la hipòtesi de la suposada BA que s'acumula al cervell és errònia, ja que aquesta no seria la causa, sinó més aviat un indicador de que alguna cosa no funciona correctament a nivell cerebral. Han descobert que l'Alzheimer té múltiples factors causals, inflamatoris, hormonals i/o tòxics. Han identificat trenta-sis factors implicats en total, els quals s'haurien de detectar i tractar a l'inici dels primers símptomes per poder revertir la malaltia, o encara seria millor, poder detectar-los molts anys abans de presentar cap símptoma per poder prevenir-lo. Només cal fer una cognoscopia a partir dels 45-50 anys, de la mateixa manera que es realitzen les colonoscòpies preventives a partir dels 50 i abans, quan hi ha antecedents familiars. La cognoscopia consisteix en una anàlisi de sang completa on s'analitzen tots els factors identificats com a implicats en el desenvolupament de la malaltia d'Alzheimer. També es recomana fer una valoració cognitiva senzilla, de trenta minuts, i una ressonància magnètica, en el cas que ja es presenti algun símptoma, per a complementar l'estudi.

El Dr. Bredesen i el seu equip també han desenvolupat un protocol de tractament per prevenir i revertir l'Alzheimer, amb el qual estan obtenint molt bons resultats. Això ja és una realitat avui dia als Estats Units, no és cap somni. L'Alzheimer es pot prevenir i revertir en la majoria dels casos, sempre que el diagnòstic es faci durant les fases inicials de la malaltia o abans que apareguin els primers símptomes i després se segueixi el protocol recomanat en cada cas.

Totes aquestes troballes canviaran totalment la manera d'entendre i tractar l'Alzheimer, cosa que a mi personalment, em produeix una enorme satisfacció, després de portar més de vint anys treballant en aquest àmbit tan ignorat i oblidat per tothom, on tant afectats com cuidadors pateixen molt, una mica de llum i esperança vénen molt bé. Aviat s'acabarà anar al neuròleg i que aquest recepti el mateix medicament estàndard per a tots, més ansiolítics i/o antidepressius quan es presenten símptomes comportamentals, aquests últims no fan altra cosa que empitjorar els símptomes cognitius accelerant l'avenç de la malaltia. És molt fàcil receptar un fàrmac i culpar una determinada malaltia dient que no hi ha res a fer, abandonant així afectats i cuidadors a la seva sort, però és inhumà i molt poc professional.

L'Era Farmacològica està donant pas a l'Era de la Precisió. De pensar que són els fàrmacs els que ens curen quan ens posem malalts, a prendre consciència que realment és el nostre sistema immunològic el que ens cuida i protegeix. Els medicaments ajuden en alguns casos, però d'això a convertir-nos en fàrmac dependents per així augmentar el negoci de les farmacèutiques, hi ha una distància abismal. Cal tornar enrere, als orígens de la medicina, quan es buscava la causa de la malaltia per poder trobar el tractament més adequat. Us comparteixo aquesta frase d'Hipòcrates (460aC-370aC), el pare de la medicina: **“La millor medicina de totes és ensenyar a la gent com no necessitar-la.”** És de vital importància que parem atenció al nostre sistema immunològic per mantenir-nos sans al llarg de tota la nostra vida. El nostre cervell també es veu afectat si mantenim hàbits de vida poc saludables i relacions socials tòxiques. Al nostre cos tot està interconnectat, fins i tot la soledat i les nostres emocions ens afecten enormement i sovint, no en som conscients. Els òrgans del cos no funcionen independentment els uns dels altres, el cervell no n'és una excepció, és el nostre òrgan més complex, per això la hipòtesi de curar-lo mitjançant l'ús d'un únic medicament és reduccionista, alhora que absurda. El cervell també necessita rebre molt d'amor i comprensió per guarir-se.

Els mitjans d'informació oficials auguren un futur catastròfic per a l'any 2050 respecte a l'Alzheimer i altres demències, però la realitat serà que aquesta malaltia tan temuda per tots, serà una malaltia rara per a aquestes dates, perquè ens farem responsables de la nostra pròpia salut cadascun de nosaltres i la posarem a les millors mans perquè ens orientin i acompanyin de la millor manera durant tot el nostre procés d'envelliment.

Envellir amb salut és possible i és a les nostres mans aconseguir-ho. Avancem junts cap a aquest nou paradigma per posar fi d'una vegada per totes a aquesta maleïda malaltia que tant de patiment ha causat i continua causant! El canvi de paradigma ja és aquí i és un canvi necessari.

M'agradaria acabar amb aquesta frase d'Albert Einstein (1879-1955): “**Si busques resultats diferents, no facis sempre el mateix**”.

Marta Surroca
Setembre 2022

❖ Referències:

- EL FIN DEL ALZHEIMER. Dr. Dale E. Bredesen. Grijalbo (2018)
- EL FIN DEL ALZHEIMER EL PROGRAMA. Dr. Dale E. Bredesen. Grijalbo (2021)
- www.apollohealthco.com
- Instagram: drdalebredesen

