

ALZHEIMER, CAMINANDO HACIA UN NUEVO PARADIGMA

Se avecina un cambio de paradigma respecto al diagnóstico y tratamiento de la enfermedad de Alzheimer. Desde la medicina convencional e industria farmacéutica, se ha pretendido curar todo tipo de enfermedades mediante la investigación y desarrollo de fármacos específicos, lo cual ha dado buenos resultados en enfermedades infecciosas, causadas por virus o bacterias, como por ejemplo neumonía o tuberculosis, pero no en enfermedades complejas como son las enfermedades neurodegenerativas, entre las cuales se incluye el Alzheimer.

Desde hace años se está investigando y se han venido desarrollando y probando multitud de fármacos para eliminar la placa de Beta- Amilode (BA) que se acumula en los cerebros de los afectados por el Alzheimer, ya que ésta se ha relacionado directamente con la enfermedad. La mayoría de estos medicamentos han fracasado, y muy pocos, aunque hayan logrado reducir la placa de BA acumulada, no han conseguido mejorar los síntomas cognitivos. Se ha invertido y se sigue invirtiendo e insistiendo en desarrollar fármacos para eliminar la placa de BA, a pesar de que la evidencia ya ha demostrado la ineficacia real de todos ellos.

El Dr. Dale Bredesen y su equipo, llevan más de 30 años investigando en Estados Unidos, para encontrar la posible causa del Alzheimer y han demostrado que la hipótesis de la supuesta BA que se acumula en el cerebro es errónea, pues ésta no sería la causa, sino más bien un indicador de que algo no está funcionando correctamente a nivel cerebral. Han descubierto que el Alzheimer tiene múltiples factores causales, inflamatorios, hormonales y/o tóxicos. Han identificado treinta y seis factores implicados en total, los cuales se deberían detectar y tratar al inicio de los primeros síntomas para poder revertir la enfermedad, o todavía mejor sería, poder detectarlos muchos años antes de presentar ningún síntoma para poder prevenirlo. Bastaría con realizar una cognoscopia a partir de los 45-50 años, del mismo modo que se realizan las colonoscopias preventivas a partir de los 50 y antes, cuando hay antecedentes familiares. La cognoscopia consiste en una analítica de sangre completa donde se analizan todos los factores identificados como implicados en el desarrollo de la enfermedad de Alzheimer. También se recomienda hacer una valoración cognitiva sencilla, de unos treinta minutos, y una resonancia magnética, en el caso de que ya se presente algún síntoma, para complementar el estudio.

El Dr. Bredesen y su equipo han desarrollado también un protocolo de tratamiento para prevenir y revertir el Alzheimer, con el cual están obteniendo muy buenos resultados. Esto ya es una realidad a día de hoy en Estados Unidos, no es ningún sueño. El Alzheimer se puede prevenir y revertir en la mayoría de los casos, siempre que el diagnóstico se haga durante las fases iniciales de la enfermedad o antes de que aparezcan los primeros síntomas y después se siga el protocolo recomendado en cada caso.

Todos estos hallazgos van a cambiar totalmente la manera de entender y tratar el Alzheimer, lo cual a mí personalmente, me produce una enorme satisfacción, después de llevar más de veinte años trabajando en éste ámbito tan ignorado y olvidado por todos, donde tanto afectados cómo cuidadores sufren mucho, un poco de luz y esperanza vienen muy bien. Pronto se va a acabar el ir al neurólogo y que éste recete el mismo medicamento estándar para todos, más ansiolíticos y/o antidepresivos cuando se presentan síntomas comportamentales, estos últimos no hacen otra cosa que empeorar los síntomas cognitivos acelerando el avance de la enfermedad. Es muy fácil recetar un fármaco y culpar a una determinada enfermedad diciendo que no hay nada que hacer, abandonando así a afectados y cuidadores a su suerte, pero es inhumano y muy poco profesional.

La Era Farmacológica está dando paso a la Era de la Precisión. De pensar que son los fármacos los que nos curan cuando nos enfermamos, a tomar conciencia de que realmente es nuestro sistema inmunológico el que nos cuida y protege. Los medicamentos ayudan en algunos casos pero de ahí a convertirnos en fármaco dependientes para así aumentar el negocio de las farmacéuticas, hay una distancia abismal. Es necesario volver atrás, a los orígenes de la medicina, cuando se buscaba la causa de la enfermedad para poder dar con el tratamiento más adecuado. Os comparto esta frase de Hipócrates (460aC- 370aC), el padre de la medicina: **“La mejor medicina de todas es enseñarle a la gente cómo no necesitarla.”** Es de vital importancia que prestemos atención a nuestro sistema inmunológico para mantenernos sanos a lo largo de toda nuestra vida. Nuestro cerebro también se ve afectado si mantenemos hábitos de vida poco saludables y relaciones sociales tóxicas. En nuestro cuerpo todo está interconectado, incluso la soledad y nuestras emociones nos afectan enormemente y a menudo, no somos conscientes de ello. Los órganos del cuerpo no funcionan independientemente los unos de los otros, el cerebro no es una excepción, es nuestro órgano más complejo, por eso la hipótesis de curarlo mediante el uso de un único medicamento es reduccionista, a la vez que absurda. El cerebro también necesita recibir mucho amor y comprensión para sanar.

Los medios de información oficiales auguran un futuro catastrófico para el año 2050 respecto al Alzheimer y otras demencias, pero la realidad será que esta enfermedad tan temida por todos, va a ser una enfermedad rara para esas fechas, porque vamos a hacernos responsables de nuestra propia salud cada uno de nosotros y la vamos a poner en las mejores manos para que nos orienten y acompañen de la mejor manera durante todo nuestro proceso de envejecimiento.

Envejecer con salud es posible y está en nuestras manos lograrlo. ¡Avancemos juntos hacia éste nuevo paradigma para poner fin de una vez por todas a esta maldita enfermedad que tanto sufrimiento ha causado y sigue causando! El cambio de paradigma ya está aquí y es un cambio necesario.

Me gustaría acabar con una frase de Albert Einstein (1879-1955): **“Si buscas resultados distintos, no hagas siempre lo mismo”**.

Marta Surroca

Septiembre 2022

❖ Referencias:

- EL FIN DEL ALZHEIMER. Dr. Dale E. Bredesen. Grijalbo (2018)
- EL FIN DEL ALZHEIMER EL PROGRAMA. Dr. Dale E. Bredesen. Grijalbo (2021)
- www.apollohealthco.com
- Instagram: drdalebredesen

